

# Cáceres



## Aseo Vehicular



## Sí a la lectura en Cootra





# Colaboradores 6° Edición

**Carolina Borja**  
Comunicadora  
Social

**Jenny Martínez**  
Auxiliar SGI

**Julieth Muñoz**  
Coordinadora de  
Seguridad Vial

**Yuliana Mesa**  
Secretaria Comité  
de educación

**Ana Isabel Urrego**  
Coordinadora de  
Mercadeo

**Clara Tabares**  
Auxiliar SGI



# CONTENIDO MES DE SEPTIEMBRE



1. Felicitaciones.



2. Calendario mes de Septiembre.



3. Noticias Cootra.



4. Cuidado de los verdecitos.



5. Campeones.



6. Las mejores fotografías enviadas.



7. Tema del mes.



8. Destino del mes



9. Información Ambiental



10. Información SST

# FELICITACIONES

Felicitemos a nuestro conductor **Carlos Acevedo, Gabriel Barrientos, y Arley Ramírez.** Por su excelente servicio y educación para con los usuarios.

Felicitemos a nuestros conductores: **Isaac Moreno, Lubin Álzate, Juan Carlos Chacón y Gabriel Barrientos.** Por su puntualidad y buena presentación personal

Felicitaciones **Jhon Ferney Ruiz, Daniel Rúa, Jorge Mario Montoya, Sergio Caro, Andrés Felipe Vargas y Leonardo Sánchez.** Por su excelente trato para con los usuarios y su puntualidad.

Felicitaciones **Jairo Aristizabal, Stiven Franco, Rigoberto Pérez, Wilder Parra, Johnny Gallego, Octavio Bermúdez y Freddy Hoyos.** Por su calidad en los servicios y por la excelente presentación personal y para con el vehículo.





# CALENDARIO Y FECHAS IMPORTANTES

09

2018  
SEPTIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JUEVES 6: Día del Fonoaudiólogo

SÁBADO 8: Día de la Alfabetización

SÁBADO 15: Día de Amor y Amistad

MIÉRCOLES 26: Día de la Seguridad Social

JUEVES 27: Día del Turismo

VIERNES 28: Día del Vendedor

SÁBADO 29: Día internacional del café

# Disponibilidad



Se le informa a todos los asociados y conductores que todos los vehículos que **estén ocupados** deben ser reportados al WhatsApp 311 641 7203.

En el reporte se debe indicar:

1. Fecha en la que está ocupado.
2. Placa del vehículo que está ocupado.
3. Para donde es el servicio en el cual está comprometido.
4. Nombre completo con apellidos de quién indica dicho reporte.

**Nota:** Asociado o conductor que **no reporte** su vehículo como ocupado, será tomado como disponible para cualquier servicio de la empresa.

## Recuerde que:

Por norma y seguridad los niños de **tres años** en adelante ocupan un asiento en los vehículos.





# Conoces la diferencia entre nuestras páginas web **Cootraespeciales y Firmes En La Ruta** ?

## COOTRA ESPECIALES

Es el sitio dedicado principalmente para generar la publicidad de nuestra empresa, mostrar los servicios que prestamos, vender los diferentes paquetes y sitios turísticos. Es el sitio ideal para nuestros clientes.



**No olvides** seguirnos en las diferentes redes sociales, recuerda que es importante mantenernos en contacto con lo que está pasando en nuestra empresa.

## FIRMES EN LA RUTA

Es un sitio dedicado principalmente para la información y entretenimiento de todo el personal de la empresa, es decir, es el sitio web que nos pertenece a todos.

Por eso no te sorprendas si un día sales **Firme En La Ruta**.



# El Cuidado de nuestros Verdecitos



Señores asociados y conductores, recuerden mantener los vehículos en **excelente estado**, mantener el aseo tanto por fuera como al interior es tarea de todos.



**1** Mantener siempre el aseo y en buen estado los asientos.





2

Mantener el aseo de los baños y verificar el buen funcionamiento de este.

3 Mantener el orden las bodegas, recuerda que **NO** puedes llevar elementos químicos que no estén permitidos.



# CAMPEONES

El pasado 28 de julio se jugó la final de nuestro torneo interno de fútbol, el equipo campeón fue **Brasil**, equipo conformado por:



**Geider Alvarez**



**Jorge Alberto**

**López**



**Nelson Noreña**



**Libardo Stiven**



**Daniel Rúa**



**Walter Giraldo**



**Ferney Álzate**



**Mauricio Villa**



# FELICITACIONES

# Las mejores fotografías enviadas en el mes de Agosto



**Fotografía de: Norman Carmona**  
**Lugar: Barbosa**



# Fotografía de: Jhon Sneider Monsalve

## Lugar: San Cristóbal



# Fotografía de: Jhon Edison Yepes

## Lugar: Briceño



# Septiembre, mes de los libros



El próximo 7 de septiembre se dará inicio a la Feria del Libro y la Cultura en nuestra ciudad, la cual tiene espacio en el Jardín Botánico durante 10 días. Allí podrás encontrar diferentes actividades tanto para los más chicos como para los mayores. Un evento lleno de actividades que nos enseñarán la importancia y lo divertido que puede ser el mundo de la lectura.

Hicimos algunas preguntas a nuestros conductores y personal administrativo y esto fue lo que nos contestaron.



# Ana María Montoya

¿Participa usted de la Feria del Libro y la cultura?

¿Por qué?

R: No, no me ha llamado la atención aunque sí me gusta leer.

¿Qué beneficios cree usted que trae este tipo de eventos a la ciudadanía?

R: Nos enseña a tener más cultura.

¿Por qué cree usted que es importante la lectura?

R: Por que mediante la lectura adquirimos más conocimientos, mejoramos la redacción la ortografía y estimula el cerebro.

¿Cuántos libros lee usted en un año?

En un año leo 4 libros.



## Elvis Bedoya

¿Participa usted de la Feria del Libro y la cultura?

¿Por qué?

R: No, no participo de este evento, la verdad no lo conocía.

¿Qué beneficios cree usted que trae este tipo de eventos a la ciudadanía?

R: Mayor educación, más cultura. Esto incentiva a las personas a leer.

¿Por qué cree usted que es importante la lectura?

R: Para mejorar la ortografía, para expresarnos mejor, nos ayuda a mejorar en el lenguaje.



¿Le enseña a sus hijos a leer?

Sí, mi niña está aprendiendo apenas a leer, le pongo letreros en la casa para practicar y en el celular también.



# Jenny Martínez

¿Participa usted de la Feria del Libro y la cultura? ¿Por qué?

R: Sí, La Feria ofrece a los niños, jóvenes y adultos un espacio para la lectura, la cultura y la educación. Además de trasladar la sociocultural de unas generaciones a otras.



¿Qué beneficios cree usted que trae este tipo de eventos a la ciudadanía?

R: Es una gran ocasión para vender libros y generar lectores. La feria sirve como creadora de hábitos de lectura. Aquí se disfruta de recursos educativos sobre las diferentes temáticas. Obteniendo herramientas fundamentales para nuestra vida. Es importante resaltar que es un evento que está al alcance de todo el mundo.

¿Cuántos libros lee usted en un año?

En un año leo 5 – 6 libros.



# Carlos Andrés Espinal

**¿Participa usted de la Feria del Libro y la cultura?  
¿Por qué?**

R: Sí, yo participo pero cuando voy con la empresa, ósea transportando a los niños.

**¿Qué beneficios cree usted que trae este tipo de eventos a la ciudadanía?**

R: Uno reflexiona, nos enseña a tener cultura, aprendemos más de nuestra ciudad.

**¿Por qué cree usted que es importante la lectura?**

R: Aprendemos a expresarnos mejor, aprendemos a leer mejor, aprendemos a conocer más palabras. Nos volvemos más sabios e inteligentes.

**¿Cuántos libros lee usted en un año?**

Ninguno, pero me voy a comprometer a leer.





# Viajemos por Antioquia Con Cootra



# Cáceres



28°C



230KM de  
Medellín



Cacereño/a

Esta localizado en la subregión del Bajo Cauca del departamento de Antioquia .

Es uno de los pueblos más antiguos de Antioquia.

Fue fundado en el año de **1576** por el capitán Gaspar de Rodas. Antes de la llegada de los españoles, el territorio era habitado por indígenas Nutabes y Tahamíes..



Su nombre tomado de España significa **ciudad del César**. También tuvo por nombre San Gabriel de Cáceres y Santa María Magdalena de Cáceres.

Su principal fuente de economía es la ganadería, minería , explotación de maderas y la pesca.

La pesca deportiva es una de las actividades más frecuentes en los ríos y quebradas de este lugar.

## Fiestas y eventos para disfrutar en Cáceres

**Julio 13:** Fiestas de la Magdalena

**Agosto 15:** Fiestas de San Roque

**Septiembre 12:** Fiestas del Santo Cristo

**Octubre 14:** La herencia Paisa

**Octubre 21:** Fiestas de la Antioqueñidad

**Noviembre:** Fiestas del retorno y la cultura Cacereña

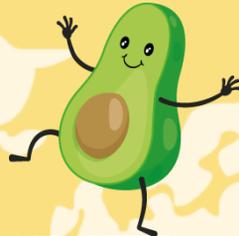


# GASTRONOMÍA

Los principales platos de esta región son:

Los bollos de plátano  
Motes  
Mazamorra

Guiso de tortuga  
Bituallas  
Viudas de pescado



**Viaja con nosotros a Cáceres**

# Grupo de Emisiones

## Emisiones de almacén... emisiones de transporte

¿Cuáles son las fuentes de emisión?

- Consumo de combustibles
- Consumo de lubricantes
- Uso de aires acondicionados



## Eficiencia energética en el transporte

### Conducción eco-eficiente

Reducción potencial en el consumo de combustible. Hasta un 8%.

### Mantenimiento preventivo de los vehículos

(Filtros lubricantes entre otros).mejora el rendimiento del combustible en un 3%



# Decálogo ambiental

- Ahorra energía
- Cuida el agua
- Reutiliza el papel
- Recicla
- Cuida la naturaleza
- No apoyes al tráfico de especies
- Usar energía limpia

**¡Seamos amigables con  
nuestro planeta!**



# FELICITACIONES VERDES

Por realizar la correcta disposición de los residuos peligrosos, entregando las pilas producidas en sus hogares en nuestra sede.



Jaime Nelson Cardona



Weimar Octavio Sosa

Por la disposición e interés en la correcta separación de los residuos sólidos.



Mary Luz Gil



Carolina Borja



# Seguridad Activa

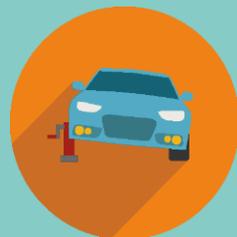
Es el conjunto de todos aquellos elementos que contribuyen a proporcionar una mayor **eficacia y estabilidad al vehículo** en marcha, y en la medida de lo posible, **evitar un accidente**.

## 1 Sistema de Frenado



Su función es fundamental para la seguridad del conductor. Todos los sistemas de frenado actuales cuentan con circuitos independientes que permiten frenar con seguridad en caso de que alguno falle. Entre los mejores se encuentran los **antibloqueo (ABS)**, que reducen la distancia de frenado manteniendo la capacidad de cambiar de dirección para evadir obstáculos, ya que no bloquean las ruedas.

## 2 Sistema de Dirección



Garantiza la correcta maniobra del vehículo.

Los sistemas de dirección de los coches actuales se endurecen a altas velocidades para evitar posibles accidentes.

## 3 Sistema de Suspensión

El automóvil se mantiene estable y absorbe las irregularidades de la carretera. Las barras estabilizadoras conectan las dos ruedas de cada eje y sirven para controlar la inclinación del coche en las curvas, evitando así una salida de la vía.

# 4

## Los neumáticos y su adherencia al suelo

El compuesto de los neumáticos y su dibujo deben garantizar tracción adecuada en cualquier clima y condición. Deben estar en las mejores condiciones para obtener la máxima adherencia con el suelo.



# 5

## La iluminación

Hasta hace pocos años la luz que emitían los faros era muy débil y no era blanca. Recientes investigaciones han resuelto estos inconvenientes. Lo importante es ser vistos y ver bien.



# Seguridad Pasiva



# 1

## Cinturón de seguridad

Imprescindibles para cualquier viajero, básicos en la seguridad vial. En caso de impacto, cuentan con un dispositivo que bloquea el mecanismo en caso de sufrir una fuerte desaceleración. Evitan que la persona salga despedida.

# 2

## Chasis y Carrocería

En ambos existen zonas que absorben la energía en caso de un impacto. Si es un choque frontal, acomoda el motor para que no se introduzca en el habitáculo.

### 3

## Los Airbags

Son unas bolsas que, mediante un sistema pirotécnico, se inflan en fracciones de segundo cuando el coche choca con un objeto sólido a una velocidad considerable. Su objetivo es impedir que los ocupantes se golpeen directamente con alguna parte del vehículo. Actualmente existen las bolsas frontales, laterales, tipo cortina (para la cabeza) e incluso para las rodillas.

### 4

## Cristales

El compuesto del cristal parabrisas está preparado para que, en caso de accidente, no salten astillas que puedan dañar a los pasajeros del vehículo. Las ventanillas laterales son más débiles y se pueden romper. Es la salida más cómoda si en caso de vuelco las puertas se quedan bloqueadas..



### 5

## Reposacabezas

Son los elementos fundamentales en la protección de la persona frente al latigazo cervical, siempre que se ajusten a la altura de la persona que vaya sentada.

# USO DE LOS EXTINTORES SEGÚN EL TIPO DE FUEGO:

MATERIALES SÓLIDOS	LÍQUIDOS COMBUSTIBLE INFLAMABLE Y GRASAS	MATERIAL ELÉCTRICO Y ELECTRÓNICO
<p>Son los fuegos que surgen en materiales combustibles ordinarios o materiales fibrosos, cuya combustión presenta la formación de brasas como: madera, papel, derivado de celulosa, telas, fibras, hule, gomas y plásticos similares.</p>	<p>Son los fuegos que surgen en materiales combustibles derivados de los hidrocarburos, líquidos y gases inflamables como son: aceites, grasas, gasolina, pinturas, ceras, lacas, alquitrón, butano, propano e hidrogeno, entre otros.</p>	<p>Son fuegos que surgen de equipos eléctricos energizados, como son: interruptores, caja de fusibles, aparatos electrodomésticos, entre otros.</p>
		

METAL COMBUSTIBLES	GRASAS Y ACEITES VEGETALES
<p>Son los tipos de incendio que se declaran en los metales combustibles tales como magnesio, titanio, zirconio, sodio, potasio, etc. A este tipo de incendio no debe arrojarse agua, ya que provoca explosiones.</p>	<p>Son los tipos de incendio que se declaran en los metales combustibles tales como magnesio, titanio, zirconio, sodio, potasio, etc. A este tipo de incendio no debe arrojarse agua, ya que provoca explosiones.</p>
	

# ACTIVIDAD DEL MES

**Apareamiento:** Según lo aprendido determine cada parte del vehículo a qué tipo de seguridad pertenece PASIVA O ACTIVA.

Sistema de Frenos	A: ACTIVO B: PASIVA
Cinturón de Seguridad	A: ACTIVO B: PASIVA
Sistema de Dirección	A: ACTIVO B: PASIVA
Los Airbags	A: ACTIVO B: PASIVA
Las Llantas	A: ACTIVO B: PASIVA
Reposa Cabeza	A: ACTIVO B: PASIVA
Parabrisas	A: ACTIVO B: PASIVA
Sistema de Suspensión	A: ACTIVO B: PASIVA



# Escribe las partes del extintor



Nombre: \_\_\_\_\_

