



 1. Felicitaciones.

 2. Calendario.

 3. Noticias Cootra.

 4. Redes Cootra.

 5. Fotografías del mes.

 6. Destinos Turísticos.

 7. Información Ambiental.

 8. Información SST.

Colaboradores 18° Edición

Carolina Borja
Comunicadora
Social

Jenny Martínez
Auxiliar SGI

Katerine Galeano
Auxiliar SST

Sandra Beltrán
Auxiliar de Transporte

Felicitaciones Conductores

Queremos exaltar el excelente trabajo de nuestro conductor **Camilo Villada**, por su puntualidad, educación, responsabilidad al volante y excelente servicio para con todos los usuarios.



Felicitamos a nuestro conductor **Giovanny Marín**, por su educación, buen aseo y presentación del vehículo para con los servicios, por su calidez humana y compromiso para con los usuarios.



Firmes en la ruta!

Felicitaciones Monitoras

Felicitamos a nuestras monitoras **Karen Moreno, Maria Eugenia Muñoz, Tatiana Muñoz, Diney Mejia, Elisabeth Cruz, Elizabeth Castillo, Mónica Paola Osorio, Paula Andrea Gutiérrez Alvarez , Yamile Echeverry y Estefanía Osorio.**

Por su excelente labor, responsabilidad, trabajo en equipo y disposición para el cubrimiento y apoyo del evento de Buen comienzo, el cual se celebró los días 26, 27 y 28 de septiembre.



Noviembre

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Fechas y Actividades

4 de noviembre: Día de todos los Santos.

11 de noviembre: Independencia de Cartagena.

16 de noviembre: Fiesta de nuestras Monitoras.

23 de noviembre: Ciclada Cootra.



¡Que no te pase!

Le informamos a todos nuestros colaboradores, que en los últimos días se están llegando a utilizar diferentes medidas de extorsión y robo, utilizando las redes sociales e incluso llamadas para confundir y hacer creer a las personas que deben hacer algún tipo de pago, para evitar problemas con entidades bancarias. Estos individuos casi siempre se hacen pasar como familiares y conocidos cercanos.





Recuerda que **Cootraespeciales** cuenta con las siguientes redes sociales y Apps, no olvides seguirnos para mantenerte al día con nuestras noticias.



COOTRAESPECIALES
FIRMES EN LA RUTA



@COOTRAESPECIALES



@COOTRAESPECIALES



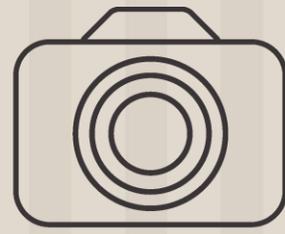
COOTRAESPECIALES

**You
Tube**

COOTRAESPECIALES



COOTRAESPECIALES



FOTOGRAFÍAS — DEL MES —



Fotografía: *Juan Esteban Oquendo*
Lugar: *La Guajira*



Fotografía: *Robinson Andrés Palacio*
Lugar: *El Cerrito, Valle del Cauca.*

Fotografía: *Luis Rodríguez*
Lugar: *Eje Cafetero*



TURISMO Por Colombia



Playa el Rodadero

Es uno de los lugares más turísticos de Colombia. Sus playas y su arena hacen que sea uno de los paisajes más perfectos para disfrutar y al mismo tiempo descansar durante las vacaciones.



Desierto de la Tatacoa

Es la segunda zona más árida de Colombia, se encuentra ubicada al norte del Huila. Los lugares más destacados del lugar son: Las Lajas, el Cuzco, el Cardón, Doche, San Nicolás, la Venta y los Hoyos *(donde se impone una piscina de agua natural que brota del mismo desierto).*



Lago de Tota

Esta ubicado en el departamento de Boyacá, es el lago más grande de Colombia. Cuenta con una hermosa «playa de arena blanca» similar a las playas del mar. Es uno de los lugares más frecuentados por los turistas.



Cabo de la Vela

Ubicado en la Guajira, es una de las áreas más bellas del continente. En el lugar se encuentra la tribu de los Wayúu.



Barichara

Es un municipio de Santander. Es reconocida por sus construcciones de finales del siglo XVIII, fue declarada como patrimonio cultural del país en 1978. Sus casas, templos y los cementerios fueron contruidos con piedra amarilla.



Piedra del Peñol

Localizado en Guatapé, Antioquia. Tiene 220 metros de altura, para estar en la cima debes subir 740 escalones que están incrustados en la roca.



Laguna de la Cocha

Es un embalse natural de origen glacial. Está ubicado en el corregimiento El Encano, del municipio de Pasto, departamento de Nariño. El lugar se caracteriza por sus viviendas lacustres que se encuentran en el puerto, también por la belleza de sus paisajes.



Parque del Café

Es un parque temático que está situado en Montenegro, Quindío. Tiene arquitectura folclórica colombiana, alimentos basados en el café, actividades para los visitantes y juegos mecánicos. Un excelente lugar para la experiencia de los turistas.



¿Conoces el daño que le hace el aire contaminado a tu cuerpo ?

La contaminación ambiental causa 7 millones de muertes al año, más que el VIH, la tuberculosis y la malaria juntos. Pero pocas veces las autoridades decretan la emergencia.

No hay nada más fundamental en la vida que respirar. En un minuto, una persona aspira entre 5 y 6 litros de aire y en toda una vida, alrededor de 250 millones de litros pasan por sus pulmones. La mala noticia es que al menos el 90% de ese aire contiene **partículas con toxinas** que no solo enferman, sino que matan. Concretamente, el aire tóxico causa **1/3 de las muertes por accidente cerebrovascular, cáncer de pulmón y enfermedades cardíacas.**



Calendario Ambiental

1 de noviembre: Día Mundial de la Ecología.

6 de noviembre: Día Internacional para la Prevención de la Explotación del Medio Ambiente en la Guerra y los Conflictos Armados.

9 de noviembre: Día de los Parques Nacionales Naturales.

15 de noviembre: Día Internacional del Aire Puro.

17 de noviembre: Día Latinoamericano del Ambientalista.



Semana de la Salud

Cootraespeciales cumplió con la Semana de la Salud que se realizó durante la primera semana del mes de octubre. Todo nuestro personal participó de las actividades que se hicieron, tales como: Tamizaje de seno y próstata, tamizaje visual, spa de espalda, charla con Pro Familia, nutrición y terapia de ionización.



