



Cootra Vs Corona



Mes de las Madres



Notitas de Esperanza



-  1. Calendario.
-  2. Fotografías del mes.
-  3. Cootra durante la cuarentena.
-  4. Notitas de Esperanza.
-  5. Feliz Día Mamá.
-  6. Información Ambiental.

-  7. Información SST.
-  8. Información de Seguridad Vial.

---

## Colaboradores 24° Edición

**Carolina Borja**  
Comunicadora  
Social

**Jenny Martínez**  
Auxiliar SGI

**Katerine Galeano**  
Auxiliar SST

# Fechas Importantes:

1 de Mayo: Día del  
Trabajo.

10 de Mayo: Día de la  
Madre.

15 de Mayo: Día del  
Profesor.

25 de Mayo: Día de la  
Ascensión.

# M A Y O

2020

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



FOTOGRAFÍAS  
DEL MES

Fotografía: Norman  
Carmona.  
Lugar:  
Las Palmas.



FOTOGRAFÍAS  
DEL MES

Fotografía: Jenny  
Martínez.  
Lugar:  
Medellín.





FOTOGRAFÍAS  
DEL MES

Fotografía:  
Oscar  
Arango.  
Lugar:  
Rionegro.

# Cootra frente al Corona

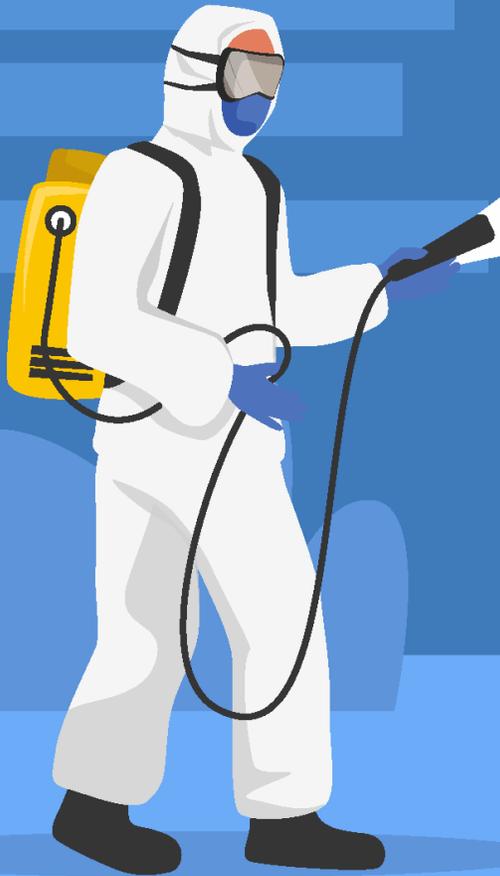
Cootraespeciales no se detiene por el Covid-19, es por eso que día a día nos comprometemos con todos nuestros usuarios y nuestro personal aumentando y cumpliendo con las medidas de bioseguridad requeridas para un transporte seguro.

## ***Algunas de las medidas tomadas son:***

-  Desinfección constante de nuestros vehículos antes y después de realizar un recorrido.
-  Separación correcta entre cada uno de los pasajeros del vehículo.
-  Por obligación usar el tapabocas, desinfectante y lavado constante de las manos.



#JuntosGanaremosLaBatalla.





# Notitas de

## Esperanza



*Somos conscientes de todos los cambios que hemos tenido durante este periodo de distanciamiento y confinamiento, que por algún tiempo debemos manejar la distancia entre nosotros para poder ganar una de las batallas más grandes que ha enfrentado no solo a nuestro país, sino a el mundo entero.*



*En Cootraespeciales no nos damos por vencidos y es por eso que queremos conectar a todos nuestros colaboradores, por ello decidimos compartir algunas palabras de **ESPERANZA de Cootra para Cootra.***



*Recuerden que unidos podremos salir adelante y volver a estar juntos como la Familia Cootraespeciales.*





Hasta ahora hemos tenido paciencia, hasta ahora seguimos en pie, con la fe, la esperanza y el más grande anhelo de que esto pasará. De que no hay mal que dure cien años y que esto no lo podemos ver como una tragedia sino por el contrario, como un momento de la historia donde a el humano le tocó aprender a la fuerza... aprender a amar más, a valorar, a esperar, a obedecer los dirigentes, a ser solidarios y tener la sensibilidad y la preocupación por lo que le pase al otro.

Este virus nos arrebató seres queridos, nos deja en crisis financieras, nos arrebató planes pero lo que no nos arrebató es las ganas de seguir sirviendo a los que lo necesiten, no nos arrebató la fe y las ganas de construir algo bueno y mejor. No nos arrebató el ser cada día mejores humanos.

**-Kelly Grisales.**

Hola queridos amigos y compañeros del gremio del transporte especial, quería darles unas palabras de aliento, creyendo primeramente en Dios para que todo pase pronto y nos encontremos como antes en servicios, carreteras y ciudades, llevando sueños, esperanza y alegría a cada destino.

Los quiero mucho, un abrazo mis Calidocitos de Cootraespeciales.

**- Jefferson Angarita.**

Compañeros, lo más importantes en estos momentos es mantener la fe, la unión y la solidaridad. No olvidemos mantener también el autocuidado.

**- Fabián Ramírez.**



Quiero decirle a todos mis compañeros y personal de la empresa, que solo Dios sabe porque pasan las cosas, el tiempo de él es perfecto. Me siento feliz al ver que ninguno de nosotros esta pasando por esta enfermedad, aunque estemos alcanzados en cuestión de dinero o de alguna cosa que necesitamos.



Animo que todo lo material se puede recuperar pero la salud no. Los quiero ver a todos de nuevo en nuestras labores y momentos de risas y recochas.

Que Dios siempre nos bendiga.

**-Luis Rodríguez. El Bendecito.**



Tengan fe, todo va a salir bien! No es momento para estar triste y darle más vueltas a la misma situaciones. El Covid-19 nos tomó por sorpresa a todos, pero así mismo tenemos que sorprender al mundo, demostrando que somos seres resistentes. El planeta entero nos da la oportunidad de reinventarnos y hacer un alto en nuestras vidas. "Después de esto nos seremos los mismo", seguramente no, porque seremos más felices, amaremos y cuidaremos más de nuestros familiares, amigos, empleó y el planeta.

**-Jenny Martínez.**



Le digo a todos mis compañeros que mientras haya voluntad de luchar, habrá esperanza de vencer.

**- Jorge Bustamante**

# Mes de las Madres

Para Cootraespeciales es muy importante exaltar la excelente labor de nuestros colaboradores, pero esta vez queremos conocer cómo se desempeñan las mamás de Cootra durante la cuarentena.

Es por eso que les preguntamos  
**¿Cómo es ser mamá en tiempos de cuarentena?**

Esto nos respondieron...

## *¿Cómo es ser mamá en tiempos de cuarentena?*

Por un lado es muy gratificante poder compartir tiempo con mi hija, a veces es extraño pero hermoso que transcurra todo el día sin que pare de decirme mamá. Sin embargo es complicado ser mamá, ama de casa, trabajadora y estudiante al mismo tiempo y en el mismo contexto, pero tratamos de cumplir con los tiempos que establecimos para cada actividad y así no enloquecer.

## *¿Le ha explicado a sus hijos la razón de la cuarentena? ¿Qué opinan ellos?*

Más que explicarle es incentivarla para que empiece todos los días con ánimo de enfrentarlo, ya que para ella ha sido muy complicado no volver a la escuela y tener que estudiar en casa, a demás es una niña de siete años que por más que le hable y le explique hay veces se indispone.

## *¿Qué actividades realiza con sus hijos durante este tiempo en casa?*

Hacemos las tareas de la escuela, lo que más nos gusta es el descanso, jugamos, leemos, vemos películas, cocinamos y estamos tratando de sacar tiempo para hacer deporte.



*Alejandra Corrales y su hija Violeta.*

## *¿Cómo es ser mamá en tiempos de cuarentena?*

Es atender 10 cosas a la vez para cumplir con todos los compromisos y brindar toda la atención a mi hija.

## *¿Le ha explicado a sus hijos la razón de la cuarentena? ¿Qué opinan ellos?*

Mi hija debido a su corta edad aún no es consciente de lo que ocurre. Solo entiende que no podemos salir, dice que cuando se pueda saldrá a muchos lugares.

## *¿Qué actividades realiza con sus hijos durante este tiempo en casa?*

Tareas, películas, juegos lúdicos.



*Natalia Lopera y su hija Valentina.*

## *¿Cómo es ser mamá en tiempos de cuarentena?*

Ser mamá en cuarentena es una mezcla explosiva de emociones, el inicio fue todo un sueño, ordenar la casa hasta que parezca un postrecito, levantarse tarde para desatrazar los sueños pendiente, aprender uno que otra habilidad que tenía pendiente "por falta de tiempo", acompañar en sus talleres de estudio a mi hijo y jugar parques cada noche en familia. Con el paso de los días y de la obligatoriedad del encierro la situación se va tornando menos llevadera, pues es muy complejo económicamente y emocionalmente, más sin embargo debemos seguir unidos como familia por el bien de todos.

## *¿Le ha explicado a sus hijos la razón de la cuarentena? ¿Qué opinan ellos?*

Si, ellos tienen claro que estamos atravesando por una pandemia, que es un tema delicado y que es un tiempo vital de

supervivencia del cual esperamos salir junto a nuestras familias victoriosos, ellos lo han entendido bien y acatan de forma comprensiva las recomendaciones.

## *¿Qué actividades realiza con sus hijos durante este tiempo en casa?*

Hacemos las tareas de la escuela, lo que más nos gusta es el descanso, jugamos, leemos, vemos películas, cocinamos y estamos tratando de sacar tiempo para hacer deporte.



*Alejandra Pérez con sus hijos Juanita y Matías y su madre Aliz.*

## *¿Cómo es ser mamá en tiempos de cuarentena?*

Se hace un poquito difícil porque yo tengo dos niños y están en edades diferentes a pesar de que ellos comparten mucho y se acompañan, es un proceso complicado porque ellos también se estresan y tienen momentos de crisis, pero nosotros tratamos de estar tranquilos, haciendo actividades, jugando, alegres, mostrándoles una sonrisa para que ellos no se angustien porque a pesar de que están pequeños se angustian por el tema de no poder salir a visitar a los abuelos o por no poder ver a sus compañeritos.

## *¿Le ha explicado a sus hijos la razón de la cuarentena? ¿Qué opinan ellos?*

Sí les hemos explicado que hay un virus en la calle y que nos afecta. Ellos siempre están pendientes de colocarse el tapabocas, de lavarse las manos. Ellos son muy inteligentes incluso más que nosotros mismos.

## *¿Qué actividades realiza con sus hijos durante este tiempo en casa?*

Hacemos las actividades de la escuela, con el más pequeño hacemos actividades de creatividad como juegos de obstáculo, piratas. Vemos películas, hacemos crispetas, jugamos y los incentivamos con premios y también les enseñamos a ayudar en casa.



*Carolina Zapata y sus hijos Federico y Mathías.*



*El amor de una madre es el  
combustible que hace que  
logremos lo imposible.*

**FELIZ DÍA MAMÁ**



## En época de confinamiento también es responsabilidad de todos cumplirle a nuestra madre tierra, por eso no olvides:

- Reutiliza y separa correctamente los residuos de tu hogar.
- Organiza tu nevera.
- No botes tu comida, aprovéchala.
- Compra solo lo que necesitas.
- Los recipientes donde vienen los productos (antibacterial y alcohol) son reciclables, límpialos y entrégalos correctamente al recuperador.
- Utiliza bolsa diferente para los residuos de guantes, pañitos y tapabocas (preferiblemente márcala).
- Utiliza doble bolsa, aprieta y asegura con nudo ambas bolsas.



*Todos podemos ser consumidores responsables y contribuir con el cuidado del medio ambiente.*



# CALENDARIO AMBIENTAL

- 4 de Mayo: Día Internacional del Combatiente de Incendios Forestales.
- 9 de Mayo: Día Internacional de las Aves.
- 17 de Mayo: Día Mundial del Reciclaje.
- 20 de Mayo: Día Mundial de las Abejas.
- 22 de Mayo: Día Internacional de la Biodiversidad.

# ¿Quieres pertenecer a nuestros comités?

Están abiertas las convocatorias para:

- **COPASST:** Este comité se reúne cada mes y su objetivo principal es participar de la planeación y seguimiento de las actividades de seguridad y salud en el trabajo, inspecciones e investigaciones de accidentes de trabajo.
- **COMITÉ DE CONVIVENCIA:** Se reúne cada tres meses. Su propósito es promover actividades preventivas de acoso laboral.

Para inscribirte puedes hacerlo a través del correo [gestionst@cootraespeciales.com](mailto:gestionst@cootraespeciales.com) o al número 313 7427726.

Tu participación es importante



COOTRAESPECIALES  
Firmes en la ruta!

100 4:33

## Coronapp en Cootra

Cootraespeciales invita a todos nuestros colaboradores a descargar la siguiente App en cada uno de sus teléfonos móviles.

### Coronapp

Coronavirus en Colombia

Allí podrás reportar síntomas, recibir recomendaciones, obtener información de las líneas de salud y estar atento a cualquier novedad de esta crisis.

---

**Es de vital importancia que cumplas con descargar esta nueva App.**

COOTRA TOURS  
SERVICIO ESPECIAL  
SERIEDAD Y CONFIANZA

# ¿Dónde deben ir ubicados nuestros usuarios al viajar?

Señores conductores, es importante tener en cuenta las normas de bioseguridad establecidas durante este periodo. Es necesario mantener la distancia establecida entre nuestros usuarios en el vehículo, por eso solo se pueden transportar la mitad de capacidad de pasajeros del vehículo.

Aquí te mostramos la distribución de los pasajeros en los diferentes vehículos:

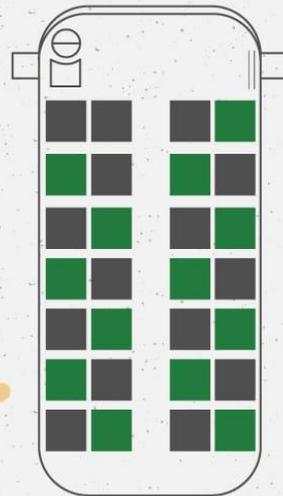
BUSES DE 40 ASIENTOS: 20 PASAJEROS

● Pasajeros ● Asientos libres



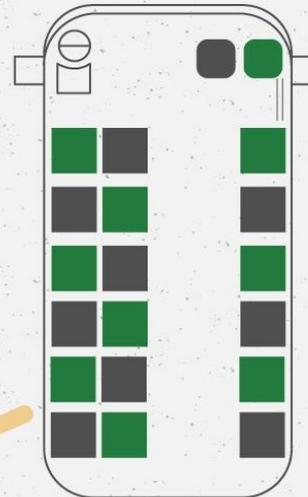
BUSETAS DE 28 ASIENTOS: 13 PASAJEROS

● Pasajeros ● Asientos libres



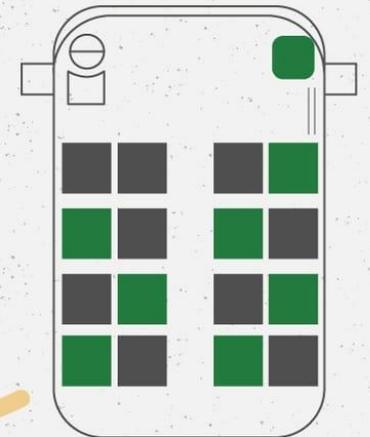
MICROBUS DE 20 ASIENTOS: 10 PASAJEROS

● Pasajeros ● Asientos libres



MICROBUS DE 16 ASIENTOS: 8 PASAJEROS

● Pasajeros ● Asientos libres



# ¿Cómo desinfectar su vehículo?



Desinfectante NaClO Hipoclorito de Sodio



Alcohol



Asiento de cuero artificial o plástico.  
Limpia con una toallita con alcohol 75% y luego pase un paño con agua.



Interior del vehículo: Volante, portaequipajes, zona del conductor, zona A/C. Limpiar con toallita con alcohol 75% y luego con toallita con agua.



Calefacción (en caso que este equipado):  
Desinfección del interior del bus con NaClO, cierra todas las ventanas. Todos los componentes de calefacción se giran a la posición máxima.  
Abra las ventas y la puerta después de 30 minutos.



- No mezcle el NaClO con el Alcohol
- Realiza la desinfección con NaClO, apague la alimentación principal eléctrica del autobús (master) y luego realice la desinfección con alcohol 75%. Seguidamente ventilar por más de 30 minutos después de terminar la desinfección.
- El alcohol es inflamable, por eso es prohibido fumar, evite fuentes de calor durante el proceso, pasados los 30 minutos conecte nuevamente el fluido eléctrico del autobús.

## **No Bajemos la Guardia**



Lávate las  
manos.



Utiliza el  
tapabocas.



Quédate en  
casa.



Cuidemos de  
los más  
vulnerables.



No olvides el  
desinfectante.

# Movilidad y Accidentalidad en tiempos de Cuarentena

En tiempos de cuarentena se esperaba una buena reducción de los accidentes viales en nuestro país, pero hasta el momento van **194 personas** fallecidas en accidentes de tránsito.

De los accidentes reportados en todo el país el 36% corresponde a motociclistas, un 19% a conductores de vehículos y el 17% a ciclistas. La principal causa es el **exceso de velocidad y el irrespeto a las señales de tránsito**. Antioquia, Barranquilla, Bogotá, Valle del Cauca y Tolima, son los lugares con más accidentalidad del país.

Señores conductores de Cootraespeciales, es de vital importancia mantenerse alerta cuando usted se encuentre conduciendo. En tiempos de cuarentena **no podemos sobrepasar los niveles de velocidad** permitido.

Como empresa estamos comprometidos no solo con la seguridad de nuestros usuarios si no también con la seguridad de cada uno de los colaboradores en este caso los conductores y de cada actor de la vía.



Imagen tomada de internet.



Imagen tomada de internet.



Imagen tomada de internet.

# Revisiones Cootra

Señor conductor, al momento de hacer la revisión técnico mecánica o preventiva en el CDA Ivesur, tenga en cuenta la siguiente información:

- ⚙️ Notificar con anticipación a Yulieth Muñoz al número 3103846029, para ser agendado y programado, debido a que se deben seguir los protocolos de seguridad.
- ⚙️ Se dará prioridad a los vehículos que se encuentran a la fecha con la revisión técnico mecánica vencida.
- ⚙️ La empresa le notificará de manera virtual el permiso correspondiente para ir al CDA Ivesur.

Todo esto se hace con el fin de evitar la aglomeración de vehículos, por eso es de suma importancia su notificación para una adecuada programación.





**COOTRAESPECIALES**  
BX. 231 80 86

SNZ 624  
SABANETA

429