



-  1. Calendario.
-  2. Fotografías del Mes.
-  3. Los Lugares más visitados.
-  4. Información Ambiental.
-  5. Calendario Ambiental.
-  6. Información SST.
-  7. Información Seguridad Vial.

Colaboradores 21° Edición

Carolina Borja
Comunicadora
Social

Katerine Galeano
Auxiliar SST

Madelen
Auxiliar de Transporte

Jenny Martínez
Auxiliar SGI

Viviana Cataño
Auxiliar de Transporte

Yulieth Muñoz
Coordinadora de
Seguridad Vial

FEBRERO

D L M M J V S

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Fechas y Actividades

Febrero 14: Día de San Valentín

Febrero 22: Carnaval de Barranquilla

Febrero 26: Miércoles de Ceniza.



Firmes en la ruta!





FOTOGRAFÍAS
— DEL MES —

Fotografía: Juan
Esteban Oquendo
Lugar:
Río Escondido





Fotografía: Osman Peña
Lugar: Caucasia



Calidocito, recuerda enviarnos las fotografías de tu vehículo al número 3114319053, anexando el lugar en donde se hizo.

Las fotografías son utilizadas en nuestras redes sociales, documentos, presentaciones y diferentes actividades.

Contamos contigo.



¿Cuáles fueron los lugares más visitados durante las vacaciones?



Este lugar está ubicado al noroeste del país, en la región andina. El turismo ha sido muy impulsado durante los últimos años en el lugar. Sus principales atractivos turísticos son:

- Parque Nacional del Chicamocha.
- El pueblo de Barichara (Patrimonio de Colombia).
- San Gil.
- Mesa de los Santos.

Viaja a Santander



Este lugar está ubicado en el extremo noroeste del país, en la región del caribe. Es una zona bastante turística por sus lugares exóticos que son bastante apetecidos por los turistas. Principales lugares para visitar:

Cabo de la Vela.

Desierto de la Guajira.

Punta Gallinas.

Palomino.

Viaja a la Guajira



Es una pequeña ciudad andina que se encuentra ubicada en el departamento de Nariño, situado en la frontera con Ecuador. Es conocida por su alta peregrinación católica, ya que es cercana al Santuario de las Lajas.

Te presentamos algunos de los lugares para conocer:

Santuario de las Lajas.

Teleférico Santuario De Las Lajas.

Puente internacional de Rumichaca.

Laguna La Cocha.

Viaja a Ipiiales





Es una ciudad turística ubicada en el golfo de Morrosquillo, a lo largo de la costa del Caribe. Es reconocida por sus playas y sus aguas tranquilas. Es uno de los lugares preferidos por los turistas para viajar en época de vacaciones.

Coveñas Golfo de Morrosquillo

Playa Palo Blanco

Ciénaga de la Caimanera

San Antero

Viaja a
Tolú





Un lugar ubicado en los departamentos de Risaralda, Quindío. Por su cultura y sus hermosos paisajes lo hacen ser uno de los lugares más apetecidos para los turistas. En el 2011 la UNESCO declaró esta zona como patrimonio de la Humanidad. ¿Qué podemos visitar en este mágico lugar?

Parque del Café

Valle del Cocoro

Panaca

Parque nacional natural Tayrona

Viaja a el
Eje Cafetero

Energía Ecológica

Hoy en día es muy difícil imaginar la vida sin energía eléctrica, ya que la mayoría de actividades que realizamos diariamente dependen de esta. Cuando se genera energía eléctrica, también se generan impactos para el planeta. Ahorrar energía ayuda a la conservación de los recursos naturales, de igual forma se obtiene una disminución en los gastos económicos que representa el diario vivir de los seres humanos.

Existen actividades muy sencillas que se pueden implementar en los hogares, las cuales ayudarán a disminuir el consumo de energía sin afectar la calidad de vida de ninguna persona.



Algunos Datos Verdes:

-  Desconecta los cargadores de los aparatos electrónicos de tu hogar cuando no los utilices.
-  Antes de salir de casa o de la oficina, has una lista de todos los aparatos eléctricos que puedes apagar y desconectar.
-  Que el ahorro de energía sea una oportunidad para compartir en familia, ejemplo: el uso del mismo televisor para ver sus programas favoritos.
-  Asegura que tu nevera cierre bien para que pueda conservar el frío en su interior.
-  Cambia tus bombillos tradicionales por bombillas LED y ahorra más del 85% del consumo de energía correspondiente a la iluminación del hogar.
-  Carga la lavadora a su máxima capacidad en cada lavada.
-  Usa la licuadora en el mayor nivel velocidad, así **consumes 20% menos de energía**.
-  Mantén limpia tu plancha para que el calor pase de manera más eficiente y consuma menos energía.
-  Aprovecha la iluminación natural que ofrece el día, ubica espejos frente a ventanales o fuentes de luz, esto te ayudará a clarificar los espacios de tu hogar.

Fechas Ambientales

2 de Febrero

Día mundial de los humedales.

11 de febrero

Día internacional de la mujer y la niña en la ciencia.

14 de febrero

Día mundial de la energía.



Firmes en la ruta!



SINTOMAS

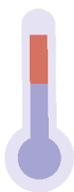
TOS



CONGESTIÓN



FIEBRE



DOLOR DE GARGANTA



ESCALOFRÍOS

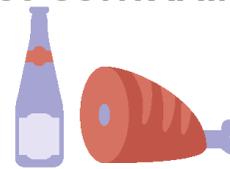


DISNEA



CONTAGIO

COMIDAS Y OBJETOS CONTAMINADOS



TRANSMISIÓN POR EL AIRE



CONTACTO CON OTRA PERSONA



PREVENCIÓN

LAVATE LAS MANOS



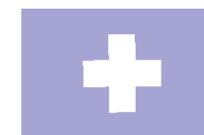
NO OLVIDES TUS PAÑUELOS



UTILIZA TAPABOCAS



VE AL DOCTOR



Información a tener en cuenta

Le informamos a todos nuestros colaboradores que a partir del 1 de enero, la empresa realizó el cambio de **ARL**, ahora somos **AXA COLPATRIA**.

En caso de accidente laboral debes comunicarte al número: 018000514045

Desde tu celular marca: # 247, sin costo.

Dirígete a la IPS que le notifique la ARL.

Después de reportar el accidente a la ARL, deberá informar a la auxiliar de transporte o al jefe inmediato.



Hábitos para una vida saludable



Hacer ejercicio regularmente.



Mantener un peso corporal saludable.



Comer frutas y verduras.



Duerme bien.

Disminuir el consumo de azúcar.



Aumentar el consumo de fibra.



Exceso de Velocidad

Señor conductor, ¿sabía usted que el exceso de velocidad es la principal causa de accidentalidad en nuestro país?. Ocho de cada diez conductores accidentados tienen antecedentes por esta causa en su historial.

Los departamentos con más accidentalidad durante el año 2019 fueron: Antioquia, Santander, Cundinamarca y Risaralda, haciendo de esto la infracción más común.

Reporte de la ANSV (Agencia Nacional de Seguridad Vial), reportó que los motociclistas son los principales actores de accidentalidad, además de los peatones, quienes fueron también afectados.



¿Cómo evitar exceder la velocidad?

Hazle caso a las señales de tránsito: Debes estar atento a las señales que nos indican cuál es la velocidad permitida. Recuerda que cuando la reducción es significativa, significa que estamos en una zona con alta probabilidad de curvas, pendientes o transcurrida.

Usar el limitador de velocidad del vehículo: Con esto el vehículo no excederá el límite velocidad establecido y mantendrá una velocidad constante.

Adapta la velocidad a las condiciones de la vía: Reduce la velocidad a circunstancias meteorológicas, como pueden ser: la niebla, la lluvia, nieve.. Estos factores pueden dificultar una conducción segura.

Evita las distracciones: Es importante estar atentos para garantizar una mayor seguridad.



