



Contenido Mes de Julio

 1. Mes de la Virgen del Carmen.

 2. Felicitaciones.

 3. Calendario.

 4. Comités Cootraespeciales

 5. Fotografías del mes.

 6. Destino del mes.

 7. Información Ambiental.

 6. Información Seguridad Vial.

 7. Información SST.

Colaboradores 15° Edición

Carolina Borja
Comunicadora
Social

Kelly Grisales
Asesora Comercial

Jenny Martínez
Auxiliar SGI

Clara Tabares
Auxiliar SST

Liliana Gaviria
Auxiliar de gestión
humana

Sandra Beltrán
Auxiliar Transporte

Leonela Santos
Auxiliar Seguridad Vial



MES DE NUESTRA PROTECTORA



Virgen del Carmen

Dame mano firme y mirada vigilante

Para que a mi paso no cause daño a nadie

A ti madre santa te pido humildemente guardes mi vida

Hoy y en todo instante

Libra señora, a quiénes me acompañan de todo mal, choque, enfermedad, incendio o accidente.

Enséñame a hacer buen uso de mi coche, para remedio de necesidades ajenas.

Haz en fin madre de Dios que no me arrastre el vértigo de la velocidad y que admirando la hermosura de este mundo logre seguir y terminar el camino de la felicidad.

Te suplico con todo fervor me cuides y me guíes por el buen camino.

Amén.

Virgen del Carmen

Comienza el mes de nuestra patrona y protectora en las vías. La Virgen del Carmen siempre ha sido nuestra guía y nuestra intercesora cuando se trata de enfrentar el peligro, es por eso que le rendimos homenaje el día 16 de julio como muestra de gratitud.

Cootraespeciales invita a todos nuestros conductores a participar el día 13 de julio a celebrar el día del conductor, recuerda que en horas de la mañana será la celebración, y en la tarde haremos nuestra caravana en honor a la virgen.





Felicitemos a nuestros colaboradores **Georly Muñoz**, **Catalina Correa**, **John Mario Ramírez** y **Yamile Echeverri**, por su compromiso, puntualidad, excelente presentación personal, cumplimiento con todas las normas y reglamentos de la empresa y excelente prestación del servicio. Gracias a todas estas cualidades logramos dejar en alto el compromiso y servicio de nuestra cooperativa durante la pasada auditoria.

Felicitaciones Calidocitos

Felicitaciones **Geovanny Marín, Edwin Dubán y Edwin García**. Por su puntualidad, orden y excelente servicio para con los usuarios.

Jorge Echavarría, John Edicson Yepes y John Cárdenas. Felicitaciones por su excelente presentación tanto con el vehículo como personal, por su educación, compromiso y responsabilidad para con la empresa.





Firmes en la ruta!

Julio

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Calendario

1 de Julio: Día del Sagrado Corazón de Jesús.

13 de Julio: Celebración día del Conductor.

16 de Julio: Día de la Virgen del Carmen.

20 de Julio: Día de la Independencia.

***¿Sabes quiénes conforman los
diferentes comités de Cootraespeciales?***



Transporte

Oscar
Arango

Oliverio
Alvarez



Andrés
Gómez

Wilmar
Espinosa

Educación

Fabián
Ramírez

Alba Nury
Loaiza



Lina
Jiménez

Camilo
Mora

Mutual

Elkin
Ramírez

Mauricio
Villa



Santiago
Restrepo

Carlos Saúl
Ramírez

Crédito

Silvany
Bustamante

Henry
Peláez



Lina
Mora

Adriana
Ocampo

Bienestar

Marco
Gutiérrez

Mariana
Ramírez



Fredy
Arango

Osman
Peña

Solidaridad

Marco
Gutiérrez

Offir
García



Ángela
Higueta

Esteban
Ramírez

Reposición

Giovanny
Osorio

Jorge
Orozco



Diana
Ramírez

Jaime
Mora

Fotografía: *Jefferson
Castaño*
Lugar: *Alto del Chocho*



Fotografía: *Esteban
Ramírez*
Lugar: *Coveñas*



Destino del mes:

El Carmen de Bolívar



Firmes en la ruta!

Es un municipio que se encuentra ubicado en el departamento de Bolívar al sudeste de Cartagena de Indias. Es el tercer municipio más poblado del departamento. Limita al norte con San Jacinto, hacia el sur con Ovejas, Sucre, por el este con Zambrano, Córdoba y por el oeste con los municipios de San Onofre, Chalán y Colosó.

Esta región es considerada como «La despensa agrícola y alimentaria del departamento de Bolívar», ya que es un gran proveedor a todo el departamento. Sus principales productos son: el aguacate, el tabaco, el plátano, el cacao y el ñame. Cabe resaltar que también hace el comercio de sus productos a través del Puerto de Jesús del Río hacia el sitio de Barrancas de San Nicolás.

En la época de la independencia el lugar se distinguió por su gran apoyo a la cauda liberadora que dirigió el Coronel Manuel Cortes Campomanes.



Lugares para visitar:

- Plaza Mayor Villa Meritoria.
- Santuario Arquidiocesano Nuestra Señora del Carmen.
- Monumento al Soldado Caído.
- Teatro Central Mingo Turbay
- Humedal Bucarica
- Represa Santa Elena
- Balneario de los arroyos del corregimiento de Macayepos.



Fiestas Patronales

Se realiza una celebración religiosa y una gran procesión en honor a la Virgen del Carmen. La jornada religiosa comienza a las 5:00am con una alborada musical realizada por una banda de música de viento. La procesión no es como las tradicionales, ya que durante el evento se baila y se canta junto a su patrona, es llevada al ritmo de un porro sabanero.

Cada año llegan al santuario de Nuestra Señora del Carmen turistas para dar gracias a la Virgen, los cuales también participan de las actividades que se realizan. El primer día de celebración culmina con un fandango que se prolonga hasta altas horas de la madrugada, en los días siguientes se hacen las novenas en las noches y después las personas se reúnen en el pueblo para ver las bolas de candela, jugar y escuchar la banda musical.



Economía: Este municipio es principalmente agrícola y ganadero, sus principales productos son el maíz, el aguacate, algunas frutas, la yuca entre otros. También trabajan en el sector de la minería, explotando elementos como: el carbón y caliza.

El lugar también es conocido por su producción de tabaco, el cual era exportado en el pasado a diferentes países.

Gastronomía: Se caracteriza por el aguacate carmero.

La chepacorina, que es una galleta a base de queso, harina, azúcar y leche, su nombre se da gracias a su autora Josefa Corina Ríos Torres.





¿Sabías que el tráfico de fauna silvestre es el tercer negocio ilegal más grande del mundo, después del narcotráfico y la trata de personas?

Esta actividad ilícita, mueve alrededor 3.000 millones de dólares, ha desaparecido a diferentes animales como **el rinoceronte blanco** y ha puesto en riesgo a otras, especies como a la jirafa.

No solo el tráfico es el culpable de la extinción de la fauna silvestre, nosotros somos parte de esa destrucción, la contaminación y calentamiento global también son causas preocupantes de la desaparición de distintos animales. Por ejemplo, se estima que 9 de cada 10 aves marinas tienen plástico en el estómago, lo que es un riesgo para su existencia.

“Si queremos ayudar realmente, debemos informarnos e informar a los demás, porque para valorar lo que tenemos, primero hay que entenderlo.”



¿Por qué nuestra casa no es su casa?

1. Requieren de alimento especializado y variado que sólo consiguen en la naturaleza.
2. Necesitan espacio y ambientes naturales para poderse reproducir y evitar su extinción.
3. Les es indispensable la compañía y enseñanzas de individuos de su misma especie para estimular su supervivencia.
4. Inevitablemente el animal en cautiverio termina por demostrar un comportamiento agresivo y temperamental, en muchos casos sin provocación alguna, llegando a convertirse en amenaza para el ser humano.
5. Fuera de su hábitat no pueden realizar funciones importantísimas como por ejemplo: dispersar semillas y controlar plagas para mantener el equilibrio en los ecosistemas.

Cuando compras una “mascota” de fauna silvestre, estas fomentando el tráfico ilegal, estás pagando por la destrucción del planeta y estás contribuyendo con la extinción de las especies.

Red de apoyo ambiental línea verde.
01800414123.



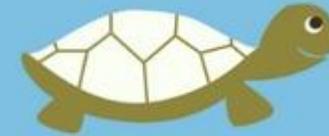
¿POR QUÉ EL PLÁSTICO ES UN PROBLEMA PARA EL MEDIO AMBIENTE?



Alrededor del 50% de los envases de plástico producidos, son utilizados solo una vez, terminando su vida útil, y son tirados a la basura, ríos, mares y océanos.



El material plástico afecta a la fauna de dos maneras importantes: cuando las criaturas se enredan en él y cuando lo ingieren



Basuras que llegan al mar, en especial las de tipo plástico, están matando a más de un millón de aves marinas y unos 100.000 mamíferos y tortugas marinas cada año.



Las bolsas de plástico, una vez que se consumen, causan bloqueos internos y generalmente provocan la muerte.



La Organización de las Naciones Unidas advirtió que cada año se producen más de 400 millones de toneladas de plástico en el mundo y sólo un 9 % de los desperdicios producidos son reciclados.



Fechas Ambientales:

3 de Julio: Día Internacional Libre de Bolsas de Plástico.



7 de Julio: Día de la Conservación del Suelo.



11 de Julio: Día Mundial de la Población.



15 de Julio: Día Internacional de las Tecnologías Apropriadas.



26 de Julio: Día Internacional para la Defensa del Ecosistema.



30 de Julio: Día Nacional de la Vida Silvestre.



¿Cómo saber que nos quedaremos sin frenos?

El tema de quedarse sin frenos es algo que puede pasarle a cualquiera, pero se pueden tomar algunas medidas en caso de que esto suceda:

El vehículo siempre nos dará pistas de que algo anda mal con los frenos, es importante que prestemos atención.



El coche frena menos que antes:

Puede ser síntoma de que le quede poco líquido de frenos, que las pastillas estén desgastadas. Cuando esto sucede suelen escucharse chirridos



El pedal del freno se ha vuelto blando:

Lo más seguro es que se haya introducido aire en el circuito o que se esté quedando sin líquido de frenos.



El freno está más duro, frena poco y se necesita fuerza sobre el pedal:

Puede haber un problema con el servofreno; esto se puede dar por el exceso de la temperatura durante un largo período de tiempo, lo que provoca el denominado «fading» o fatiga de frenos. **Por estos casos se diseñaron las zonas de frenada de emergencia.**



El coche frena mal pero además pierde líquido:

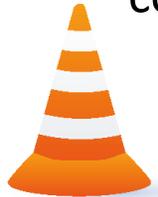
El mal estado de la bomba de freno puede ser la causante de esta falta de fuerza en el frenado.

¿Qué hacer en caso de quedarse sin frenos?

Lo que no debes hacer:

Tirar del freno de mano de forma brusca y a elevada velocidad: Al accionar el freno de mano las ruedas traseras se pueden bloquear y el coche perder el control.

Apagar el motor con el objetivo de que frene por sí mismo: Al apagar el motor dejará de funcionar la servodirección, la dirección se endurecerá y girar será más difícil, lo que puede provocar una colisión.



Lo que no debes hacer:

- Deja de acelerar.
- No pierdas la vista de la carretera.
- Avisa al resto de conductores con las luces de emergencia.
- Pisa el freno repetidamente y de forma intensa para intentar aumentar la presión del circuito.
- Reduce marchas para que el freno motor retenga el coche.
- Una ligera pero continua presión en el freno de mano puede ayudar, pero hay que hacerlo con mucha cabeza.
- Busca salir de la carretera de manera controlada, en zonas de frenado de emergencia o en el arcén para no implicar a terceros vehículos.



Calidocito, ¿Sabes qué elementos debes de llevar en el botiquín?



5 vendas adhesivas o curitas.



1 Tapabocas.



1 Suero oral.



1 Esparadrapo



1 Tijeras punta roma.



1 Suero fisiológico.



3 Apósito de gasa estéril.



2 Parche ocular.



1 Alcohol.



5 Baja Lenguas.



10 Copitos de algodón.



3 Vendas elásticas de todos los tamaños.



1 par de Guantes de Látex



1 Algodón.



1 Bolsa plástica roja

No olvides que:

-  Los elementos deben estar dentro de un maletín o una caja de primeros auxilios.
-  Los elementos deben estar en empaque, No deben estar sueltos ya que se pueden ensuciar o deteriorar.
-  Los elementos no deben estar vencidos
-  No se deben tener medicamentos (ni siquiera acetaminofén, ni mareol).
-  Adicional a los elementos es necesario tener linterna ya sea de pilas o recargable.



