

Feliz
Navidad



REVISTA VIRTUAL
ENRUTA





Contenido mes de Diciembre



1. Calendario diciembre.



2. Información pirotecnia.



3. Información Ambiental.



4. Información SST.



5. Información seguridad Vial.



6. Información del mes.



Colaboradores 32° Edición



Jenny Martínez
Auxiliar SGI

Kelly Grisales
Asesora Comercial

Yulieth Muñoz Coordinadora
de Seguridad Vial

Catherin Galeano
Auxiliar SST

María Alejandra Corrales
Auxiliar Gestión Humana





Diciembre

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		1	2	3	4	5
6	7	8  <small>Inmaculada Concepción</small>	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25 	26
27	28	29	30	31		



El pasado 15 de noviembre Cootraespeciales cumplió 29 años.





¿Como crees que afecta la pirotecnia a los animales?

Por favor en estas fiestas no uses pirotecnia.

Los gatos y perros son 4 veces mas sensibles a los sonidos que el ser humano, sufren de extremo estrés y angustia. El uso de la pólvora genera taquicardia, temblores, falta de aire, nauseas, aturdimiento, perdida de control, miedo y muerte.

Ahora que sabes los daños que ocasiona ponte en el lugar de ellos.





Lola.



Leo

¿No entiendo quién puede celebrar sabiendo que su mejor amigo sufre? Lola, Leo y los demás animalitos sienten que se van a morir, sí amas a tu perro, gato caballo y en general a los animales diviértete de otro modo. Pues ellos se asustan con la pirotecnia.

Ya sea que tengas un animal o no piensa antes de explotar pólvora que hay muchas maneras más de celebrar.

Propietaria: Jenny Martínez Botero





Lucí, Bella, Oreo y Canela...

*Piden que enciendas esta
navidad sin pólvora, que
la enciendas con amor
hacia los animales.*



Propietaria: María Alejandra Corrales





*¡No a la pirotecnia!
Lo que a ti te divierte
a mi me asusta.*



Luna.



Coco.

Zeus.

Propietaria: Magaly Gil Jaramillo





*En estas fiestas dile
no a la pirotecnia me
asusto y huyo de mi
hogar.*

Propietaria: Catherin Galeano



Fresa.



En estas fiestas de mucho amor, recogimiento, alegría, te queremos invitar para que por favor no uses Pólvora, nosotros los animalitos (perros, gaticos, caballitos, pajaritos) sufrimos mucho, en mi caso, FRESA, apenas mis primeras festividades, siento enorme taquicardia, siento miedo, me resguardo en un rinconcito muy temblorosa y cuando esta mi ama ella me apapacha, Han sido días difíciles para todos en esta humanidad, amemos la vida en toda su expresión, que su felicidad no sea la desdicha de otros seres vivos, que mi caso FRESA solo viene a este mundo a brindar mucho amor.

Propietaria: Sara Arboleda.



Perla.



Por respeto a todos los seres
vivos NO a la pirotecnia!!!

Propietaria: Natalia Lopera





Danna

No compres

No quemes

No a la pólvora.



Propietaria: Yaneth Muñoz





Antonella

Luna

*Para algunos una fiesta,
para ellos un infierno.
No a la pirotecnia.*



Propietaria: Jessica Betancur



Buenas prácticas de conducción para reducir las emisiones contaminantes vehiculares.

No sobre revolucione el motor de su vehículo.

Revise diariamente su vehículo.

No sobre pase la capacidad de su vehículo, esto genera más gasto.

Controle la presión de las llantas de su vehículo.

Mantenga al día la revisión técnico mecánica y de emisión de gases.

Utilice dispositivos que permitan disminuir la emisión de gases.



Recomendaciones sobre el ascenso y Descenso seguro del vehículo



Descienda siempre a espaldas no se lance del vehículo



Agárrese firmemente de los apoya manos y ubique el pie en el escalón.



Siempre deben haber tres puntos de apoyo.
No llevar objetos en las manos.



Ubíquese al frente del vehículo y abra la puerta con la manija.
Identifique los tres puntos de apoyo: 2 manijas y 1 escalón.



Agarre firmemente las dos manijas , ubique primero una pierna en el escalón y después la otra.
Al realizar el ascenso no debe soltarse de la manija
Evite sostenerse del manubrio o de elementos inestables.



**TRABAJA SEGURO TU FAMILIA
TE ESPERA.**

LLEGA DICIEMBRE

Recuerda no excederse
en el licor , grasas ,
harinas y azúcar.



RECUERDA



HACER EJERCICIO



COMER SALUDABLE



NO EXCEDECERSE EN EL
CONSUMO DE LICOR Y
CIGARRILLO



CONSUME MUCHA
AGUA

NO use el celular mientras maneja.

La velocidad máxima permitida son 80 km en carretera y 60 km en la ciudad.

Evite las maniobras peligrosas.

Conductor y pasajeros deben usar siempre el cinturón de seguridad.

Respete las señales de tránsito.

Señor conductor NO consuma bebidas alcohólicas, pues sus reflejos y atención pueden verse reducidos.

Usa el radio del vehículo en un volumen moderado.





“La seguridad vial nos compete a todos los actores de la movilidad, ninguno podrá sentirse excluido del tema pues según su condición o posición jugará un papel diferente”

Dr. Oscar David Gómez-especialista en movilidad y seguridad vial.



COSTUMBRES NAVIDEÑAS



DÍA DE LAS VELITAS

Es una celebración de la inmaculada concepción de la virgen maría , El festejo varía según las regiones del país, pero generalmente empieza desde la noche del 7 de diciembre, con el encendido de faroles y velas que iluminan calles, centros comerciales , hogares de pueblos y ciudades. Esta celebración marca el principio de las fiestas navideñas en el país. En varios sitios del país, el 8 de diciembre se izan banderas blancas con la imagen de la Virgen María en las casas.



NOVENAS DE AGUINALDO

Cuentan que fue en el siglo XIII cuando San Francisco de Asís, el santo de la humildad y de la pobreza, inició la costumbre de representar el nacimiento de Jesús por medio de figuras. Desde entonces, la Virgen María, San José, el Niño Dios, los tres reyes magos, los pastores, la mula y el buey, se convirtieron en los protagonistas del pesebre. Según parece, el origen de la Novena de Navidad se debe a Margarita del Santísimo Sacramento, una monja carmelita de origen francés, devota del Divino Niño. Acostumbrada a hacer una oración especial todos los 25 de cada mes, con el paso del tiempo a este acto piadoso se le fue incluyendo una novena que se acostumbró a rezar del 16 al 24 de diciembre. En el continente americano la devoción navideña se incrementó por obra de fray Fernando de Jesús Larrea, un franciscano nacido en Quito en 1.700.

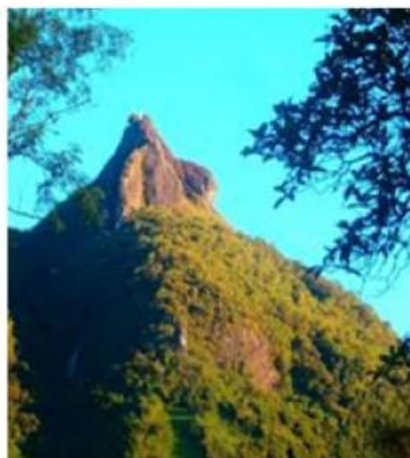
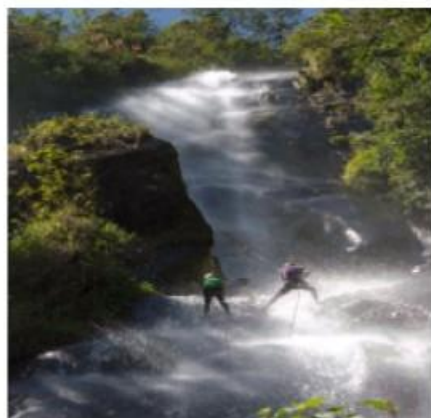


RECORDEMOS que
cuidándote nos cuidas el
VIRUS aun no se ha ido

- Usa adecuadamente el tapabocas
- Lávate las manos con frecuencia
- Evita las aglomeraciones
Solo comparte en estas fiestas con los de tu entorno familiar así evitaras la propagación del virus.

NO podemos cerrar el año sin
desear que en esta **NAVIDAD** se
encienda la luz de la **FE** y el
AMOR en tu hogar.





TAMESIS

localizado en la subregión Suroeste del departamento de Antioquia.

SITIOS DE INTERES

Parque Educativo Cártama "Un Encuentro De Saberes"

Cascadas posee varias,

Lagos La Tribuna y La Oculta

Vegas de los ríos Cártama , excelentes lugares para acampar (camping)

Cavernas del río San Antonio, piedras del Pirú y del Eco

Cueva de los Indios y otros sitios similares donde se evidencia que existieron culturas indígenas hoy desaparecidas

Balneario y zona para camping Pescadero

Petroglifos indígenas

Senderos ecológicos en la microcuenca San Antonio

Bosque de Niebla

Zona Polideportiva Palermo En la entrada del Corregimiento (Piscina, Canchas, Zona Camping, Bar)

Cerro de Cristo Rey

CAROLINA DEL PRINCIPE



localizado en la subregión Suroeste del departamento de Antioquia.

SITIOS DE INTERES

Parque Educativo Cártama "Un Encuentro De Saberes"

Cascadas posee varias,

Lagos La Tribuna y La Oculta

Vegas de los ríos Cártama , excelentes lugares para acampar (camping)

Cavernas del río San Antonio, piedras del Pirú y del Eco

Cueva de los Indios y otros sitios similares donde se evidencia que existieron culturas indígenas hoy desaparecidas

Balneario y zona para camping Pescadero

Petroglifos indígenas

Senderos ecológicos en la microcuenca San Antonio

Bosque de Niebla

Zona Polideportiva Palermo En la entrada del Corregimiento (Piscina, Canchas, Zona Camping, Bar)

Cerro de Cristo Rey

Y cual es tu
destino favorito



LA CEJA



Forma parte de la subregión Oriente
Su cabecera municipal está
a 41 kilómetros de Medellín.

SITIOS DE INTERES

Salto del río Buey, imponente cascada
de 80 metros, en la vía que conduce al
municipio de Abejorral; con la mejor
vista desde la casa del señor Belisario
Cardona, situada en la vereda San
Rafael.

Río Piedras

Charcos en la vereda higuierón, aptos
para bañarse y para la pesca
Río Pantanillo.



★ FELIZ ★ ★ NAVIDAD ★





REVISTA VIRTUAL
ENRUTA

*Feliz Navidad les desea Cootraespeciales
Firmes en la ruta*

2022

